

Conseils après l'extraction d'une dent

Les soins recommandés ici doivent être respectés pour favoriser la guérison. Notez qu'après la chirurgie, il est normal de sentir un certain inconfort et de l'enflure.

Jour de la chirurgie

- Gardez les compresses en bouche pendant 30 minutes en maintenant une pression ferme et recommencez au besoin.
- Appliquez de la glace sur la joue à intervalles réguliers en alternance aux 10 minutes.
- Si vous saignez, prenez une compresse ou un sachet de thé légèrement humecté et mordez la compresse ou le sachet de thé pendant 30 minutes.
- Une salive rosée est normale les premiers jours.
- Évitez les activités physiques intenses pour les 3 premières journées.

À éviter

- Ne délogez pas le caillot de sang formé, car il aide à la guérison.
- Ne mangez rien avant l'arrêt du saignement.
- Évitez de boire avec une paille.
- Évitez de vous rincer la bouche ou de cracher.
- Éviter de fumer ou de boire de l'alcool.
- Éviter les aliments ou les boissons chaudes; mangez des aliments froids et mous.

Douleur

- Si vous êtes incommodé par la douleur, prenez les médicaments qui vous ont été prescrits.
- Si vous avez des antibiotiques prescrits pour ce traitement, continuez de les prendre pour le temps indiqué, même si les symptômes ont disparus.

Diète

- Ne consommez que des aliments mous ou des liquides tièdes le jour de l'extraction. Reprenez votre diète habituelle dès que vous en êtes capable.

Du lendemain jusqu'à la guérison complète

- Rincez-vous la bouche, avec de l'eau tiède et du sel (2 ml ou 1/2 c. à thé de sel dans 250 ml ou 1 tasse d'eau) ou avec un rince-bouche; au besoin et après les repas.
- Brossez vos dents et passez la soie dentaire tous les jours pour enlever la plaque. Évitez de brosser la zone d'extraction pour les 72 premières heures.
- Évitez de manger des aliments durs: noix, bonbons, glace.

- Des ecchymoses peuvent apparaître sur la peau. Elles disparaîtront au bout de cinq à sept jours.
- Il se peut que vous ayez des difficultés à ouvrir la bouche. Le tout devrait s'atténuer au bout de quatre à cinq jours.
- Si, après trois jours, la douleur augmente au lieu de diminuer, appelez-nous.

Après quelques jours, vous vous sentirez mieux et vous pourrez reprendre vos activités habituelles. Si vous saignez beaucoup, ressentez de la douleur, faites de la fièvre ou si vous réagissez au médicament, appelez-nous au 450-433-2161.